



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos (IFBB)
federacijos prezidentas
Ramutis Kairaitis
2019

Varžybų direktorius
Rolandas Remeikis

2019

LIETUVOS KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINI ATVIROJO 39-OJO ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Lietuvoje.

Čempionato uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Lietuvos kultūrizmo ir fitneso sportininkus, trenerius, klubus;
3. Sėkmingai pasirengti tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2019 m. balandžio mėn. 14 d. Šiaulių arenoje, J. Jablonskio g. 16, Šiauliuose. Varžybas organizuoja Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija ir Šiaulių sporto klubas „FitCult“. Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

10.00 – 12.00 val.: Varžybų dalyvių registracija

14.00 – 14.30 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas

15.30 val.: Varžybų pradžia

Varžybų direktorius: Rolandas Remeikis (mob. tel. 8698 35753);

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. 8685 81775);

Vyriausiasis sekretorius: Asta Šarlauskė;

Sekretoriaus padėjėja: Kristina Karaliūtė – Stoliarovienė.

Pasibaigus varžyboms, po trenerių bei klubų apdovanojimų, per 15 min. visi komandų vadovai bei treneriai kviečiami varžybų aptarimui prie sekretoriato.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: bikini, kūno fitneso, Wellness, moterų figūros, kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, vyrų figūros, klasikinės figūros, raumeningos figūros, porų bei veteranų rungtys.

Moterys:

- bikini (planuojamos 2 ūgio kategorijos, kurios bus nuspręstos po išankstinės dalyvių registracijos),
- kūno fitnesas (absoliuti kategorija),
- Wellness fitnesas (absoliuti kategorija),
- “Figūra“ moterys (absoliuti kategorija).

Absoliučios kūno fitneso čempionės rinkimai. Dalyvauja naujokių, veteranų bei kūno fitneso kategorijų čempionės.

Vyrai:

- „Figūra“ (planuojamos 2 ūgio kategorijos, kurios bus nuspręstos po išankstinės dalyvių registracijos).
- klasikinis kultūrizmas (absoliuti kategorija),
- klasikinė figūra (absoliuti kategorija),
- raumeninga figūra (absoliuti kategorija),
- kultūrizmas (planuojamos 3 kategorijos: iki 85 kg; iki 95 kg ir + 95 kg).

Absoliutaus čempiono rinkimai. Dalyvauja naujokų, veteranų kultūrizmo, vyrų kultūrizmo bei klasikinio kultūrizmo čempionai.

Veteranai:

Moterų kūno fitnesas (VKF 35);

Vyrų kultūrizmas (VK 40).

Poros.

Veteranai: vyrai g. 1979 m. ir vyresni; moterys g. 1984 m. ir vyresnės.

Ūgio ir svorio kategorijose, jei dalyvauja **mažiau nei trys** sportininkai, kategorijos apjungiamos.

Mišrių porų varžybas sudaro privalomoji ir laisvoji programos.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų po registracijos.

Jaunučių, jaunių amžiaus sportininkai negali dalyvauti LČ.

Jaunimo kategorijų nugalėtojai iškart dalyvauja suaugusiųjų kategorijose (jei nori).

Naujokų, jaunimo bei veteranų kategorijų dalyviai gali dalyvauti suaugusiųjų varžybose tik susimokėję antrą starto mokestį.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Varžybų metu naudojamas tik netepus grimas.

Užsienio sportininkai (komandos) gali dalyvauti gavę kvietimus bei pateikę narystę patvirtinantį raštą iš savo šalies IFBB skyriaus.

Klubas privalo būti registruotas Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (toliau – LKKRF) narys ir sumokėjęs metinį narystės mokestį, jei nori dalyvauti LKKRF metiniame sportininkų, trenerių ir klubų reitinge.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki 2019 m. balandžio mėn. 5 dienos e-mailu: teiseju.kolegija@gmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami čempionato LKKRF Teisėjų kolegijai varžybų dieną per registraciją. Nepateikus paraiškos iki aukščiau nurodyto termino, pateikus ją pavėluotai arba atvežusi ją tik į varžybas, komandos papildomas starto mokestis bus 30 € (be starto mokesčio už kiekvieną varžybose dalyvausiantį komandos narį).

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2019 m. balandžio mėn. 14 d. Šiaulių arenoje, J. Jablonskio g. 16, Šiauliuose.

Visi varžybų dalyviai privalo atvykti 10.00 val.

Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- moterų bikini,
- moterų kūno fitneso,
- moterų „wellness“,
- moterų figūra,

- moterų veteranų,
- vyrų figūra,
- vyrų klasikinio kultūrizmo,
- vyrų kultūrizmo,
- vyrų klasikinė figūra
- vyrų raumeninga figūra
- vyrų veteranų,
- mišrios poros.

Per registraciją klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis, vyrai kultūristai – sveriami, o moterų bikini dalyvėms matuojamas ūgis.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso, bikini kategorijų sportininkai pateikia savo rungčių aprangą ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams:

- komandai, kurią atstovauja 3 ir mažiau dalyvių – vieno dalyvio mokestis – 20 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **30 €**),
- komandai, kurią atstovauja 4 – 6 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 15 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **25 €**),
- komandai, kurią atstovauja daugiau nei 7 dalyviai – vieno dalyvio mokestis – 10 € (dalyviams, **neturintiems federacijos sportininko paso**, vieno dalyvio mokestis **20 €**),
- Individualiai (ne komandos sudėtyje) dalyvaujantiems ne federacijos nariams – 60 €.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 10 € mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA

Norinčius teisėjauti Lietuvos čempionate LKKRF regioninės, nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus prašome iki balandžio 5 d. atsiųsti savo prašymą (vardas, pavardė, miestas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: teiseju.kolegija@gmail.com. Teisėjų pasitarime būtina pateikti galiojantį LKKRF teisėjo pažymėjimą.

VIII. TEISĖJŲ STAŽUOTOJŲ REGISTRACIJA

LKKRF Teisėjų kolegija rengia teisėjų – stažuotojų testus-mokymus. Norintys dalyvauti mokymuose, turi galimybę teisėjauti stažuotojais Lietuvos čempionate (Šiauliuose, balandžio 14 d.). Pageidaujantiems teisėjauti prašome iki balandžio 10 d. atsiųsti savo duomenis (vardas, pavardė, miestas, sporto klubas, tel. numeris, el. pašto adresas) el. paštu LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei: teiseju.kolegija@gmail.com

IX. DRAUSMĖS IR APELIACIJOS KOMISIJA

Varžybų drausmės ir apeliacijos komisiją sudaro: Aušrinė Sadovskaja, Arūnas Vandys, Vidmantas Lukys.

Iškylus ginčytinai situacijai varžybų registracijos ar varžybų metu komandos vadovas skundą per 1 val. pateikia raštiškai LKKRF Drausmės ir apeliacijos komisijai. Ši komisija svarsto ar buvo pažeidimai ar ne. Savo išvadas raštu pateikia LKKRF Valdybai bei LKKRF Teisėjų kolegijos pirmininkei Sandrai Martinkienei.

X. ĮSKAITA

Čempionatas yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

XI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, prizininkai – medaliais, diplomais, rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Taip pat apdovanojami 3 produktyviausiai dirbę klubai, treneriai.

XII. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Rolandas Remeikis.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija

Lietuvos suaugusiųjų čempionatas
Lietuvos suaugusiųjų ir jaunimo taurės varžybos
Lietuvos jaunimo ir veteranų pirmenybės

Klubo pavadinimas, miestas

Data _____

| Eil. Nr. | Sportininko vardas ir pavardė | Gimimo data | Ūgis (cm) | Rungtis (kategorija) | Treneris | Gydytojo atžyma |
|---|-------------------------------|-------------|-----------|----------------------|----------|-----------------|
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| 4. | | | | | | |
| 5. | | | | | | |
| 6. | | | | | | |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |
| 10. | | | | | | |
| 11. | | | | | | |
| 12. | | | | | | |
| 13. | | | | | | |
| 14. | | | | | | |
| 15. | | | | | | |
| Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimuotojas) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____



Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija

VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

| | |
|-----------------|--|
| Varžybos | |
| Vieta | |
| Data | |

| | |
|--|--|
| Pavardė | |
| Vardas | |
| Gimimo data (m.m.d.) | |
| Ūgis (cm) | |
| Klubas, miestas | |
| Treneris | |
| Tarpvaržybinis svoris (kg) | |
| Priešvaržybinis svoris (kg) | |
| Profesija | |
| Treniruočių stažas | |
| Hobis | |
| Kredo | |
| Geriausi sportiniai pasiekimai: | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |